

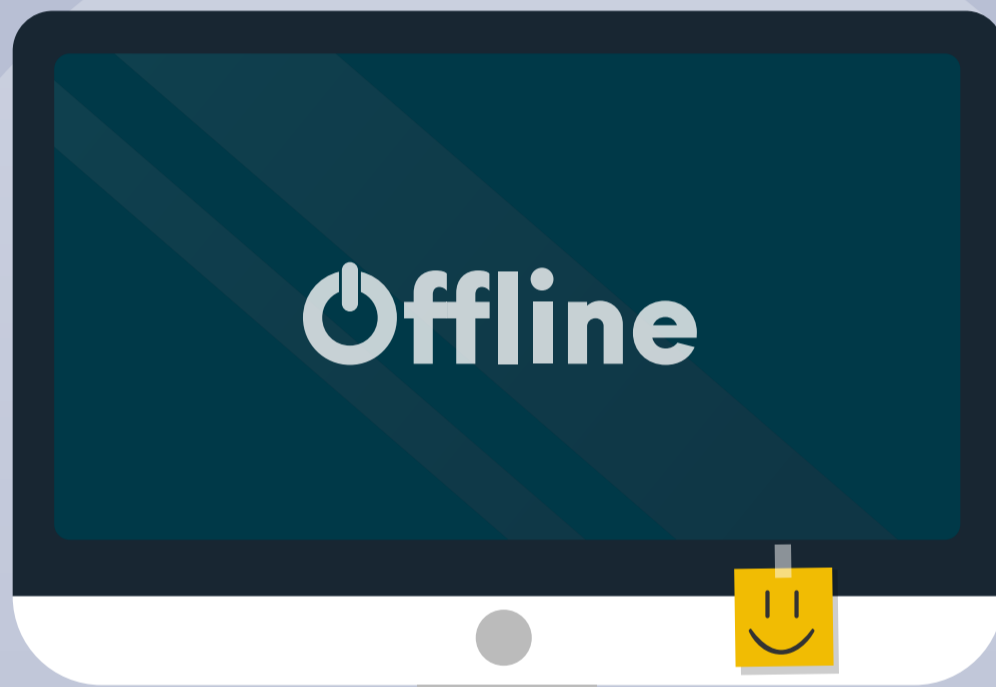
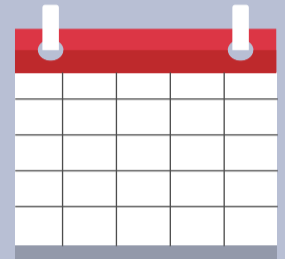
¿Qué es el derecho a la desconexión digital?

Los trabajadores tienen derecho a desconectarse digitalmente al finalizar la jornada laboral.



Exigir respeto a los horarios y días libres no representa un menor compromiso organizacional.

Garantiza que los trabajadores no serán recriminados o castigados por ejercer su derecho.



Fomenta un ambiente laboral de respeto y libre de violencia.



¿Qué hacer para respetar mi tiempo libre y el de otros?

Pregúntese si realmente es necesario contactar a su compañero de trabajo en este preciso momento ¿puede esto esperar para el siguiente día dentro del horario de trabajo?

Programe correos electrónicos por medio de la función "programar envío".

Existen aplicaciones digitales que bloquean la actividad de otras aplicaciones seleccionadas.