

El síndrome de **burnout** o “quemarse por el trabajo” es una **condición** que resulta de las características **estresantes crónicas** del trabajo.



Está asociado con varias reacciones laborales negativas como la renuncia psicológica, la insatisfacción laboral, el bajo compromiso organizacional, el ausentismo, la intención de dejar el trabajo y la alta rotación.



COMISIÓN AMERICANA DE PREVENCIÓN
DE RIESGOS EN EL TRABAJO

